

Dieta para psitácida de pequeño tamaño

La dieta ideal de estos animales debe de componerse de cuatro grupos básicos de alimentos:

1.- SEMILLAS. Deben de constituir el 50 % de la dieta. Deben ser lo más variadas posibles, incluyendo trigo, alpiste, mijo, negrillo, etc... En invierno se pueden añadir cañamones. Las ninfas y los agapornis pueden comer diariamente doce y seis pipas de girasol respectivamente.

2.- LEGUMBRES E HIDRATOS DE CARBONO. Suponen un 15 % de la dieta. Puede darse diariamente a un periquito un garbanzo, o un guisante, o una judía. Para los agapornis serían dos y cuatro para las ninfas. En ocasiones se pueden sustituir totalmente las semillas por las legumbres. Aparte este grupo de alimentos lo constituyen el arroz, pan, galletas, magdalenas, patatas, macarrones, etc... Los alimentos pueden estar crudos o cocidos.

3.- FRUTAS Y VERDURAS. Son el 24 % de la dieta. Incluyen cualquier verdura o fruta que se tenga disponible. Lo mejor es el brécol, judías verdes, zanahoria, espinacas, berros, pimientos y tomate.

4.- PROTEÍNA ANIMAL. Le corresponde un 1 % de la dieta. Incluye carne, pescado, yogur, jamón york, queso, leche, huevo duro, atún enlatado, etc... A un periquito le correspondería un trozo del tamaño de medio guisante al día.

Esta es una dieta ideal que no siempre es fácil de cumplir. Se puede ofrecer a los animales de forma alternada, es decir, un día se les da sólo fruta y verdura, otro día sólo semillas, al día siguiente pan y semillas, etc... Una forma de variar las semillas es usarlas comerciales pero envasadas para canarios, etc... exóticos, palomas,

